

中華自我保健推廣協會自強活動暨穴道班生態教學報名表

說明：本協會自強活動經理事會同意，與穴道各班戶外教學合併舉辦，由中和班景安班負責辦理，本次規劃以自然生態、健康休閒為主，行程豐富，請踴躍參加。

參加對象：本協會會員、穴道各班師生、舊同學，歡迎家屬及親友同行。

活動時間：104年12月11~12日（兩天一夜輕鬆行）。

活動地點：台灣大學實驗農場、清境農場、台一休閒農場，宿：清境國民賓館。

集合地點：暫定台北/中和各停一站上車（視報名情形而定），出發前將提供詳細手冊。

第一天：07:00 出發→國道風光→埔里→12:00 台大實驗農場（午餐）13:00~綠野仙蹤半日行/園區導覽、踏遊田園的樂趣→16:30 清境國民賓館/進房~自由活動~步行到小瑞士花園參觀~18:00 國民賓館晚餐（雲南擺夷料理風味餐）。

晚間：自由活動~清境商圈閒逛/購物、觀星/看夜景、靜坐、就寢。

第二天：晨喚、練功，07:00 早餐，08:30 進入翠綠的青青草原、風吹草動見牛羊~09:30 羊咩咩脫衣秀→12:00 台一休閒農場（午餐），園區內風景優美、花香四溢、充滿清新氣息。14:30 回程→高速公路→大溪（晚餐）→中和、台北（解散）。

費用：每人 4,500 元（含：大巴、新車/住宿二人房/五餐、飲/三處門票/保險及雜支等）。

報名：名額 40 位，一律住宿雙人房，繳費者優先登記床位，超過人數為候補，報名請自行搭配室友，並填寫同一份報名表，無搭配者、則由主辦單位統一安排。

聯絡人：黃雲煥 電話 (02) 2243-1102、(02) 2243-1101 手機 0937-510370

傳真 (02) 2245-4316 信箱 hhuang826tw@yahoo.com.tw

.....撕 下.....

活動報名表 年 月 日

姓名	出生年月日	身分證字號	連絡電話	地址	素食	房型
						雙人房
						房

備註：1、一律住宿二人房，室友請填寫同一份報名表，食用素食者請打勾√。

2、上列各欄資料為辦理旅遊平安保險及作業之需要，請務必詳實填寫。