

中華自我保健推廣協會「花東山海三日遊」活動報名表

說明：1、本期活動由協會與中和班聯合舉辦，以理監事及中和班師生投票結果確定「花東三日遊」活動，詳細行程由中和班負責規劃辦理。

2、特色：搭乘豪華渡輪、住兩晚五星飯店、享受飯店設施、品嚐美食。
自花東縱谷去～海岸公路回，不走重複路線，屬高檔觀光休閒行程。

對象：穴道班師生、協會會員，歡迎家屬同行（務必攜帶身分證件/登船查驗）。

活動日期：民國 103 年 12 月 14 日～16 日（星期日～二）。 暫訂行程如下：

第一天：07:00 出發→南方澳港,10:00 啟航～麗娜輪～12:00 到達花蓮港(午餐)
→松園別館→七星潭→美侖大飯店休息→市區晚餐→自由活動/靜坐。

第二天：晨喚-06:00 練功，07:00 飯店早餐，08:30 出發→花東縱谷→鯉魚潭→立川魚場→雲山水→光復糖廠（品嚐冰品）→12.00 脫線牧場（午餐）
→知本森林遊樂區→台東娜路彎大酒店（晚餐/自由活動/靜坐）。

第三天：晨喚-06:00 練功，07:00 早餐，08:30 出發→海岸公路→東河（包子）
→三仙台→八仙洞→石梯坪→鹽寮龍蝦（午餐）→蘇花公路→南澳品嚐（冰品）→蘇澳→北宜高→頭城→烏石港海鮮（晚餐）→台北（解散）。

費用：每人 9.500 元（含車資、船票、住宿、門票、保險、餐飲及雜支等）。

報名：暫定名額 40 位，即日起報名/額滿為止，超過人數列為候補，全部二人房，以繳費順序登記床位，請自行搭配室友，無搭配者、則統一安排。

聯絡人：黃雲煥 02-22431102 手機：0937-510370 傳真：02-22454316

.....撕 下.....

報 名 表 年 月 日

姓 名	出生日期	身分證字號	聯絡電話	地 址	素食	房型
						二
						人
						二
						人

備註：一律住宿雙人房，同住一室者填寫同一份報名表，食用素食請打勾 ，
上列各欄位資料為辦理旅遊平安保險及作業之需要，請務必詳實填寫。