

孫靜夫老師穴道健身法【初級班】招生

孫靜夫老師，自幼多病纏身，婚後遍學道家養生法門，遂將各家功法彙整成書，認真練習，讓舊疾不藥而癒，並成為養生氣功名師。



由本會資優講師及助教，教導大家怎樣不生病，只要認真練習，努力不懈，感冒、頭痛、高低血壓、腰酸背痛、便秘、胃腸不適、更年期障礙等，均可由緩解而至消除於無形。

招生名額：

30名(額滿為止)。

課程內容：

- 1.穴道健身功法 30 招，教您如何不生病。
- 2.呼吸三式。
- 3.靜坐方法。

上課時間：103 年 9 月 11 日到 12 月 25 日，共 16 週 (每週四晚上 7:00—09:00)。

上課地點：新北市中和區復興國小：新北市中和區復興路 301 巷 6 號(西川堂旁教室)

交通狀況：捷運景安站：出站後 11 點鐘方向即是景安路，景安路直走到底，右轉復興路，於復興路 263 巷左轉，即可到達復興國小。

公車：橘 2 地政事務所站下車。

8、202、241、242、262、275、908、921、綠 2 左、綠 3、綠 6、綠 8
景安捷運站下車，走景安路轉復興路，復興路 263 巷左轉。

報名方式：1.中華自我保健推廣協會 江老師 0924-168-768

2.中華自我保健推廣協會 劉老師 0918-236-547

3.中華自我保健推廣協會 趙老師 0917-846-757

學 費：新生 3000 元

舊生 2700 元 (打 9 折)

復興國小教職員工及志工 2700 元(打 9 折)

不必十年苦讀 不需鑽研高深

健康就在推、搓、揉、按、壓之中輕鬆完成